



Sucht kann jede*n betreffen.

Jedes 7. Kind in Deutschland ist von Suchtproblemen in der Familie betroffen. Die Suchterkrankung beeinträchtigt das Familienleben enorm. Für Eltern und Kinder sind unterstützende Angebote hilfreich, damit Kinder sich gesund entwickeln können. Suchthilfe hilft!

Suchthilfe hilft!  Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Mehr Infos unter www.nis-online.de

AgenturFoto, Model: gregor, stock.com / Sabinna

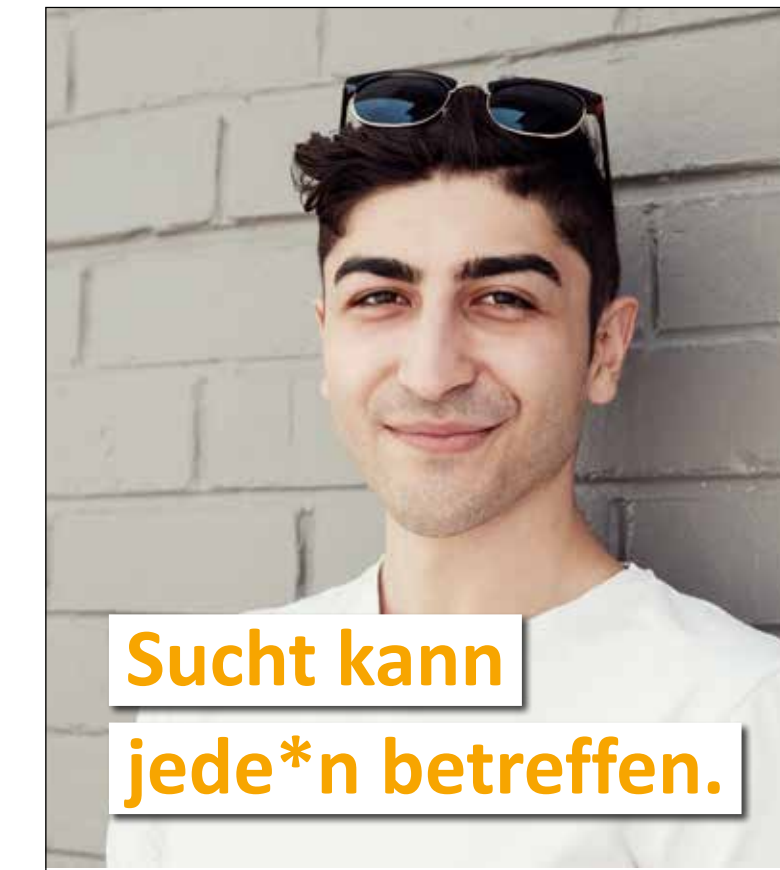


Sucht kann jede*n betreffen.

Jugendliche konsumieren häufig Alkohol und Tabak, manche auch Cannabis oder andere Drogen. Einige probieren nur, andere konsumieren regelmäßig, oft schädliche Mengen. Manche wollen sich beweisen, andere ihre Sorgen vergessen. Hilfe ist gut, Prävention auch. Suchthilfe hilft!

Suchthilfe hilft!  Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Mehr Infos unter www.nis-online.de

AgenturFoto, Model: gregor, stock.com / Daria Vignati



Sucht kann jede*n betreffen.

Unabhängig von Geschlecht und Herkunft – eine Suchterkrankung kann grundsätzlich jede*r entwickeln. Die häufigsten Suchtmittel sind legal: Alkohol, Nikotin, Medikamente, Glücksspiel und exzessive Mediennutzung. Bei der Bewältigung der Sucht steht der Mensch im Mittelpunkt. Suchthilfe hilft!

Suchthilfe hilft!  Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Mehr Infos unter www.nis-online.de

AgenturFoto, Model: gregor, stock.com / Theresienbauer



Sucht kann jede*n betreffen.

Die individuellen und sozialen Folgen einer Abhängigkeit von illegalen Drogen sind schwerwiegend. Angebote der Suchthilfe helfen dabei, sie abzumildern und unterstützen den Weg in ein unabhängiges Leben. Durch Beratung und Begleitung. Suchthilfe hilft!

Suchthilfe hilft!  Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Mehr Infos unter www.nis-online.de

AgenturFoto, Model: gregor, stock.com / urban



Sucht kann jede*n betreffen.

Junge Erwachsene entdecken sich und die Welt – und sie weisen die höchsten Konsumzahlen auf! Das erhöht das Risiko, Probleme mit Suchtmitteln und dadurch mit sich selbst, mit anderen, in der Ausbildung oder im Beruf zu bekommen. Prävention und Frühintervention schützen. Suchthilfe hilft!

Suchthilfe hilft!  Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Mehr Infos unter www.nis-online.de

AgenturFoto, Model: gregor, stock.com / drago, cerni



Sucht kann jede*n betreffen.

1,6 Mio. Frauen und Männer zwischen 18 und 64 Jahren gelten in Deutschland als alkoholabhängig. Sie sind Partner*innen, Mütter und Väter, Söhne und Töchter, Tanten und Onkel, Kolleg*innen und Freund*innen. Wie auch immer die Betroffenheit aussieht – Hilfe tut gut. Selbsthilfe auch. Suchthilfe hilft!

Suchthilfe hilft!  Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Mehr Infos unter www.nis-online.de

AgenturFoto, Model: gregor, stock.com / Sarah, agency



Sucht kann jede*n betreffen.

Suchterkrankungen machen vor der Arbeitswelt nicht halt. Sie verursachen Arbeitsunfälle und ausfallen. Die Kolleg*innen müssen den Ausfall kompensieren. Soll der/die Betroffene Kolleg*in angesprochen werden? Aber wie? Und wie geht es dann weiter? Unterstützung ist gut. Suchthilfe hilft!

Suchthilfe hilft!  Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Mehr Infos unter www.nis-online.de

AgenturFoto, Model: gregor, stock.com / elvira



Sucht kann jede*n betreffen.

Erfolg schützt nicht vor Sucht. Gerade großer Druck, viel Stress, aber auch Einsamkeit können Ursachen sein, sich mit Alkohol, Medikamenten oder Drogen Entspannung verschaffen oder die Leistungsfähigkeit steigern zu wollen. Doch wie kommt man aus der Sackgasse wieder heraus? Suchthilfe hilft!

Suchthilfe hilft!  Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Mehr Infos unter www.nis-online.de

AgenturFoto, Model: gregor, stock.com / Maria-Hege



Sucht kann jede*n betreffen.

Für obdachlose Menschen können meist viele Probleme zusammen – eine Suchterkrankung ist dabei oftmals eins davon. Suchthilfe unterstützt Betroffene dabei, die Suchterkrankung anzugehen und damit einen ersten Schritt hin zu einem selbstbestimmteren Leben zu gehen. Suchthilfe hilft!

Suchthilfe hilft!  Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Mehr Infos unter www.nis-online.de

AgenturFoto, Model: gregor, stock.com / Chloee



Sucht kann jede*n betreffen.

Unabhängig im Alter? Auch Menschen über 65 Jahre sind mitunter von einer Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit betroffen. Ursachen können Einsamkeit, körperliche Beeinträchtigungen oder eine Lebenskrise sein. Für die Suchthilfe spielt Alter keine Rolle. Suchthilfe hilft!

Suchthilfe hilft!  Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Mehr Infos unter www.nis-online.de

AgenturFoto, Model: gregor, stock.com / Duan-Michael



Sucht kann jede*n betreffen.

Sucht ist kein Randproblem, sondern betrifft sehr viele Menschen. Ein gut ausgebauter Suchthilfenetz trägt zur Gesunderhaltung der Bevölkerung bei, rettet Leben und ist wirksam. Es hilft bei der Erhaltung von Arbeitsplätzen und mindert die gesellschaftlichen Folgekosten der Suchterkrankung. Suchthilfe hilft!

Suchthilfe hilft!  Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen
Mehr Infos unter www.nis-online.de

AgenturFoto, Model: gregor, stock.com / urban