

## Es gibt einen Kurztest, mit dem man sein Glücksspielverhalten checken kann:

Ich kann mit dem Glücksspielen erst aufhören, wenn ich kein Geld mehr habe

ja  nein

Verlieren ist eine persönliche Niederlage, die ich wettmachen möchte

ja  nein

Ich denke oft an das Glücksspielen und verspüre einen inneren Spieldrang

ja  nein

Zur Geldbeschaffung habe ich schon andere Menschen belogen und betrogen

ja  nein

**Wer zwei oder mehr Fragen mit JA beantwortet oder jemanden kennt, auf den das zutrifft, sollte uns anrufen.**

Wir helfen Ihnen, einen Ausweg zu finden! Am Telefon können Sie mit erfahrenen Beratern sprechen.

Sie bekommen:

- Informationen
- Unterstützung und Beratung
- Adressen von Hilfeeinrichtungen
- Hilfe in Krisensituationen

**Rufen Sie uns an! Wir sind für Sie da!**

**Die Telefonberatung ist in türkischer Sprache. Der Anruf ist anonym und kostenfrei.**

## Kennen Sie jemanden, der

- viel pokert
- hin und wieder an Geldspielautomaten daddelt
- Roulette spielt
- oder Spaß daran hat, auf seinen Lieblingsverein zu wetten?

## Wer allerdings zu viel zockt und glücksspielsüchtig wird, der

- wird unzuverlässig
- hat oft schlechte Laune
- verliert unter Umständen seine Arbeit, seine Wohnung und seine Familie
- wird vielleicht sogar kriminell
- verliert schließlich seinen Stolz und
- denkt auch über Selbstmord nach!

**So weit muss es nicht kommen!**

**Tel 0800 – 32 64 762**



Niedersächsische Landesstelle  
für Suchtfragen NLS  
30159 Hannover | Grubenstr. 4  
[www.gluecksspielsucht-niedersachsen.de](http://www.gluecksspielsucht-niedersachsen.de)



Design: extrembeweglich.de



## Tanıdıklarınızın arasında

- çok poker oynayan
- arasıra şans otomatlarında şansını deneyen
- rulet oynayan
- sevdiği takımına bahse girmekten zevk alan varmı?

## Çok fazla kumar oynayan ve kendisini kumar ateşine kaptıran

- güvenilmez olur
- neşesiz olur
- işini, evini ve ailesini kaybedebilir
- belki de cinai olabilir
- nihayet gururunu kaybeder ve
- intihar etmeyi düşünebilir!

## Onu önlemek mümkün!

**Tel 0800 – 32 64 762**

## Bu kısa testle kumar tarzınızı denetleyebilirsiniz:

Kumarı ancak param bittiğinde bırakabiliyorum

Evet  Hayır

Kaybetmek gidermek istediğim bir yenilgidir

Evet  Hayır

Kumar oynamayı sıkca düşünüyorum ve bir oyun dürtü hissediyorum

Evet  Hayır

Oyun parasını çıkarmak için diğer insanlara yalan söylediğim ve aldattığımda oldu

Evet  Hayır

**İki veya daha fazla soru kendisi veya bir başkası için „Evet“ ile cevaplayabilen, bizi aramalı!**

Size bir yol bulmakta ve kumar dürtünüzü yenmekte yardımcı olacağız!

Telefonda yetenekli uzmanlarla görüşebilirsiniz.

Bizden

- bilgi,
- destek ve danışma,
- yardım faaliyetlerin kontak bilgilerini,
- kriz durumlarında yardım

**alabilirsiniz.**

**Bizi arayın! Sizin için hizmetdeyiz!**

**Telefon danışma servisimiz türk dilindedir. Aramak sizin için anonim ve ücretsizdir.**

