

Hannover, 13.05.2022

Presseinformation

Aktionswoche Alkohol beginnt - Selbsthilfe wirkt!

Zum 8. Mal findet in der Zeit vom 14. bis 22. Mai 2022 die bundesweite Aktionswoche Alkohol statt. Sie steht in diesem Jahr unter dem Motto „Alkohol? Weniger ist besser!“. Die Aktionswoche wird von der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) sowie dem Blauen Kreuz Deutschland e.V. (BKD) organisiert. Schirmherr ist der Beauftragte der Bundesregierung für Sucht- und Drogenfragen, Burkhard Blienert.

Ziel dieser Präventionskampagne ist es, über die Folgen von missbräuchlichem Suchtmittelkonsum aufzuklären und die Öffentlichkeit für den eigenen Konsum von Suchtmitteln wie Alkohol und Drogen, aber auch für Probleme in den Bereichen Glücksspielen oder exzessiver Internetnutzung zu sensibilisieren. Ein Schwerpunkt der Aktionswoche ist das Engagement der Sucht-Selbsthilfe.

Während der Aktionswoche finden auch in Niedersachsen vielfältige Aktivitäten statt. Informationen dazu stehen im Terminkalender auf der Homepage der Kampagne: <https://www.aktionswoche-alkohol.de/fuer-veranstaltende/terminkalender/>

Hintergrund: In Niedersachsen leben Schätzungen zufolge rund 700.000 Personen mit substanzbezogenen Abhängigkeitserkrankungen. Zählt man die sich im Vorfeld einer Abhängigkeit befindlichen Missbrauchenden hinzu, ergibt sich auf die aufgeführten Substanzen bezogen eine Gesamtprävalenzrate von etwa 1,2 Millionen Personen. Hinzu kommen die Menschen, die an verhaltensbezogenen Störungen wie exzessivem Medienkonsum, Glücksspielabhängigkeit, Kaufsucht etc. leiden sowie zahlreiche Menschen aus dem sozialen Umfeld, die indirekt betroffen sind, insbesondere Kinder sowie Partnerinnen und Partner oder Arbeitskolleginnen und -kollegen.

Kontakt:

Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen, Grupenstr. 4, 30159 Hannover, Tel.: 0511 626266-0, Internet: www.nls-online.de

Michael Cuypers, Geschäftsführer, E-Mail: cuyper@nls-online.de,
Tel.: 0511 626266-13

Die NLS ist die Dachorganisation der Selbsthilfe- und Abstinenzverbände und der Verbände der Freien Wohlfahrtspflege, die sich in Niedersachsen in der Suchthilfe und Suchtprävention engagieren. Sie ist eine Landesfacharbeitsgemeinschaft der Landesarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege (LAG FW) e.V.