



Glück im Spiel? Behalt das Glück in deiner Hand!



BAGS
Bausteine zur
Glücksspielsucht-
prävention

- Kapitel I Sucht, Prävention & schulische Suchtprävention
- Kapitel II Glücksspiel – Allgemeine Informationen
- Kapitel III Glücksspiel – Rechtliche Grundlagen
- Kapitel IV Präventionskonzept & Methodensammlung
- Kapitel V Weitere Informationen & Materialien

Inhalt

	Seite
1. Sucht und ihre Entstehung	2
1.1 Definition	2
1.2 Der Übergang vom Konsum zur Abhängigkeit/Sucht	4
1.3 Glücksspielsucht	6
2. Suchtprävention	9
2.1 Schwerpunkte in der Suchtprävention	9
2.2 Suchtprävention als Teil der Gesundheitsförderung	10
2.3 Ziele der Suchtprävention	14
2.4 Aufgaben der Suchtprävention	15
2.5 Wirksame Konzepte einer suchtpreventiven Arbeit	16
3. Schulische Suchtprävention	18
3.1 Grundlagen schulischer Suchtprävention	18
3.2 Ziele und Aufgaben schulischer Suchtprävention	19
3.3 Rahmenbedingungen schulischer Suchtprävention	21
3.3.1 Schule heute	21
3.3.2 Suchtprävention – eine Aufgabe für Schulen	22
3.3.3 Suchtprävention im Schulprofil	23
3.3.4 Suchtprävention braucht ein Präventionskonzept	24
3.3.4 Umsetzung suchtpreventiver Arbeit in Schulen	25
3.4 Aufbau einer Unterrichtseinheit	31
4. Literatur	32

Inhalt

	Seite
1. Historie Glücksspiel als Kulturgut	2
2. Einordnung des Glücksspiels als stoffungebundene Sucht	2
3. Merkmale des Glücksspiels - Hauptcharakteristika	3
4. Glücksspielformen und ihre Anbieter	3
5. Glücksspiele und ihr Suchtpotential	4
6. Gesetzeslage	6
7. Gesellschaftliche Rahmenbedingungen	7
8. Prävalenz - Problemausmaß	8
9. „Klassischer Suchtverlauf“	9
10. Psychosoziale Folgen	10
11. Diagnosekriterien für pathologisches Glücksspiel	11
12. Angebote für Betroffene	13
13. Links - Adressen	13
14. Literatur	14

Inhalt

	Seite
1. Hintergrund	2
2. Aktuelle Rechtslage	3
2.1 Regelungen im Glücksspielstaatsvertrag	3
2.2 Regelungen in der Gewerbeordnung	4
2.3 Regelungen zum Schutz der Jugend	5
2.4 Regelungen zum Online-Glücksspiel	7
2.5 Überblick über die rechtlichen Rahmenbedingungen	9
2.5.1 Unterschiede der verschiedenen Spielarten	9
2.5.2 Legale und illegale Spiele	10
3. Ausblick	12
4. Literatur	12

Inhalt

	Seite
Konzept einer Präventionseinheit	
„Glück im Spiel?! – Behalt’ das Glück in deiner Hand!“ Baustein 1 - 3	4
Methodensammlung	9
■ Kenntnisse Glücksspiel(-sucht)	
➤ Was ist Glücksspiel? – Mindmap als Wissenskarte	10
➤ Glück oder Wahrscheinlichkeit: Münzwerfen und/oder Würfeln	12
➤ Wissensquiz zum Thema Glücksspiel	15
➤ Das Glück ist berechenbar – Informationen zur Wahrscheinlichkeitsrechnung	20
➤ Das Fadenspiel	24
■ Suchtgefährdung und Suchtprozess	
➤ Suchtsack	26
➤ Nummern-Girls (Suchtentwicklung)	27
➤ Erstellen eines Klassenkonsumprofils	29
➤ Konsummotivation	30
➤ Gründe – Wirkung – Folgen des Suchtmittelkonsums	31
➤ Der Weg in die Glücksspielsucht	33
➤ Das Suchtdreieck – Risiko- und Schutzfaktoren	35
➤ Schutzfaktoren – Die Mauer gegen die Sucht	36
■ Kennen lernen	
➤ Lügen-Übung	37
■ Klassenklima und Gruppenentwicklung	
➤ Stimmungsbarometer	38
➤ Sching – Schang – Schong	39
■ Selbstbehauptung und Persönlichkeitsförderung	
➤ Redespiel	40
➤ Steinchen im Schuh	41
➤ Was ist deine Meinung? – Bewertung mit Steinchen	42

■ Normenkorrektur	
➤ Ja- oder Nein-Spiel	43
■ Kleingruppenbildung	
➤ Museumsrundgang	45
➤ Gewohnheitssalat	46
■ Stress	
➤ Was stresst mich? – Bewertung von Stresssituationen	47
➤ Stressalarm – Warnsignale	48
➤ Stress lass nach – Stressabbau	49
➤ Entspannungsübungen	50
➤ Entspannungsgeschichten	52
■ Informationen zu weiteren Lebenskompetenzen, die im Sinne der Suchtprävention gestärkt werden können	55
■ Planspiel zur Suchtprävention	56
Literatur	65
Anhang	67
■ Materialien	
➤ Wissensquiz zum Thema Glücksspiel (Variante 3) Hilfsblatt für die Spielleitung	68
➤ Konsumprofil einmalige Nutzung	69
➤ Konsumprofil 4 x und häufiger	70
➤ Situationskarten zur Bewertung von Stresssituationen	71
➤ Alarmsignalkarten	72
➤ Redespiel: Spielplan und Spielkarten	73
■ Folienvorlagen	75
➤ Effektive Suchtprävention in der Schule	
➤ Förderung der Lebenskompetenzen	
➤ Suchtspezifische Prävention	
➤ Soziales Lernen / Gruppenentwicklung	
➤ Suchtpräventive Schutzfaktoren	
➤ Definition Glücksspiel	
➤ Ist eine Erhöhung der Gewinnchancen möglich?	
➤ Beispiel für einen Fastgewinn	

Inhalt

	Seite
1. „Wenn-ich-Karten“ zum Thema Glücksspielsucht	2
2. „Der Spieler“ – Liedtext von Achim Reichel	3
3. Ergänzende Literatur	5
3.1 Suchtprävention allgemein	5
3.2 Themenfeld Glücksspielsucht	6
3.3 Romane	6
4. Hilfs- und Beratungsangebote	7
4.1 Niedersachsen – Fachkräfte für Glücksspielsuchtprävention	7
4.2 Bundesgebiet	10